

ENPLEGU BILAKETARAKO PROPOSAMENA

Zergatik da garrantzitsua enplegu bilaketa proposamen bat edukitzea?

Enplegu bilaketa prozesuan zehar partehartzea ez da nahikoa, partehartze hori **era antolatuan** egin behar da, eta horretarako enplegu bilaketa proposamen bat edukitzea garrantzitsua da. Errealista izan behar da eta enplegu bilaketa on bat ahalbideratuko duen **estrategia bat osatu** behar da, estrategia horren oinarriak **METODOLOGIA**, **DIZIPLINA** eta **ESFORTZUA** dira.

ESTRATEGIA

METODOLOGIA + DIZIPLINA + ESFORTZUA = ENPLEGU BILAKETA ONA

Behin **zertan lan egin nahi dugun** badakigunean eta erabili behar diren **tresnak**, **interesatzen zaizkigun enpresak**, **enplegua non aurkitu**, enpleguaren inguruko informazioa **non kontsultatu...** ezagutzen ditugunean, enplegu bilaketarako proposamen bate gin behar dugu, **ekintza zehatzak** markatuz eta **epe zehatz** batzuetan, gure helburua lortzeko asmoarekin: lan-merkatuan gure lan-egoera hobetzeko asmoarekin.

Gure lan bilaketa hasten dugunean, hasiera batean zera galdetu behar dugu:



EKINTZA PROPOSAMENA

Enplegu bilaketarako proposamenak helburuaren bilaketa ibilbidean erabili behar duzun denboraren antolaketa modu eraginkor batean finkatzen lagunduko dizu.

Kontutan hartzeko faktorerik garrantzitsuenak hauek dira:

- ▶ Enplegua aurkitzeko aurrera eraman behar ditugu ekintzak.
- ▶ Enplegua aurkitzeko epemuga zehatz bat ezartzea.
- ▶ Enpleguaren bilaketari eskaintzen diogun ordu kopurua.

LANERAKO FITXAK

1. FITXA: ENPLEGU BILAKETARAKO PROPOSAMENAREN LANKETA

Zer lortu nahi dut nire okupazio proiektuarekin?	
Zergatik?	
Zertarako? (epe motz, ertain eta luzeko helburuak)	
Non?	
Noiz?	
Zerekin?	

Hurrengoetarako (epea zehazki)

.....

Hurrengo helburu hau lortu nahi dut

.....

Helburu hauek lortzeko hurrengo **ekintza** hauek egin beharko ditut eta horiek egiteko **epe** hauek ezartzen ditut:

EKINTZAK	EPEAK
1.-	
2.-	
3.-	
4.-	
5.-	
6.-	
7.-	
8.-	
9.-	



ASTEKO EKINTZEN PROPOSAMENA

-EN ASTEA
HELBURU PROFESIONALA
HASTE HONTARAKO BILAKETA HELBURU NAGUSIENA

HASTE HONTARAKO BILAKETA HERLBURU OROKORRAK

BILAKETARI ESKAINITAKO DENBORA

ASTE HONETAN HARREMANETAN JARRITAKO PERTSONAK EDOTA ENPRESAK

HARREMANEI ESKAINITAKO DENBORA

BESTE EKINTZAK. CVa osatu, Interneten bilatu (enplegu web orriak, lanbide), bitartekaritza zerbitzuetara joan (kolokazio agentziak), udalak, ETTak, INEM...

EKINTZA HAUEI ESKAINITAKO DENBORA



EGUNEROKO LANAREN PROGRAMA

Gaurko helburuak hauek dira:

..../..../.... -ko ekintza plana

Egin behar ditudan ekintzak:

Orduak

Ekintzak

9.00
9.30
10.00
10.30
11.00
11.30
12.00
12.30
13.00
13.30
14.00
14.30
15.00
15.30
16.00
16.30
17.00
17.30
18.00
18.30

ENPLEGU BILAKETAREN AGENDA

Enplegu bilaketa ekintza:

1. Informazioaren bilketa.
2. Prentsa iragarki bati erantzuna.
3. Auto-kandidatura bertaratuz.
4. Auto-kandidatura bidez.
5. Auto-kandidaturako jarraipen dei edota bisitak.
6. Aldi baterako enplegu-enpresetara bisitak.
7. INEM bisitatu.
8. OARSOALDEA B.A. bisitatu.
9. Harreman sareen mobilizazioa.
10. CVaren eta aurkezpen gutunaren osaketa.
11. Laneko elkarrizketak.
12. Sare bidezko bilaketa.
13. Beste.

ENPLEGU BILAKETAREN AGENDA:

___ URTEKO ___ ASTETIK ___ ASTERA

EGUNA	JARDUERA (lehentasunezko hurrenkeran)	EPEA	LEKUA (enpresa, harremanerako pertsona...)	HELBIDEA ETA TELEFONOA	LANPOSTUA	EMAITZA	HURRENGO HARREMANA	OHARRAK
ASTELEHENA .../.../... eg.								
ASTEARTEA .../.../... eg.								
ASTEAZKENA .../.../... eg.								
OSTEGUNA .../.../... eg.								
OSTIRALA .../.../... eg.								